

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Января 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	
Итого за завтрак			510	20	19	78	555	59,76

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	
Итого за завтрак			550	20	19	78	555	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Р.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "20" Января 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	227,00	запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,37	8,57	21,09	259,10	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			350	25,87	8,93	49,99	379,9	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Свекольник со сметаной	210	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			770	22,29	24,4	92,65	669,6	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ППС "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Января 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ** с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак								
	227,00	запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,37	8,57	21,09	259,10	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			350	25,87	8,93	49,99	379,9	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Свекольник со сметаной	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			850	22	24	93	670	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	34,00	Свекольник со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	150	3,95	6,09	26,50	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,3	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	1	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,0	
Итого за Обед			715	21	23	85	627	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Четверг						
Обед								
	34,00	Свекольник со сметаной	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			800	22	24	91	663	77,54

Технолог общественного питания В.Н.Жонина





КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӘРЕ

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛАНКЕТЫ